

REGULAMIN UCZESTNICTWA W NOCNEJ / TERENOWEJ DRODZE KRZYŻOWEJ

W PARAFII CHRYSZTUSA KRÓLA W HOŁDUNOWIE

Hołdunów 4 kwietnia 2025 (piątek), start godzina 21:00

Zanim zdecydujesz się wziąć udział:

- Zapoznaj się z poniższymi informacjami na temat Drogi Krzyżowej i zdecyduj, czy chcesz podjąć wyzwanie.
- Droga Krzyżowa polega na pokonaniu w nocy wybranej trasy, medytowaniu rozważań i zmaganiu się z własnymi słabościami.
- Uczestnictwo ma charakter dobrowolnej praktyki religijnej.
- Biorąc w niej udział robisz to na własną odpowiedzialność.
- Osoba niepełnoletnia może uczestniczyć tylko wraz z prawnym opiekunem

Poruszanie się na trasie:

- W czasie Drogi Krzyżowej od momentu dotarcia na I stację drogi krzyżowej. obowiązuje reguła milczenia.
- Uszanuj prawo innych uczestników do głębszego przeżycia Misterium Drogi Krzyżowej dzięki spotkaniu z Bogiem w ciszy i skupieniu. Wyjątkiem od tej zasady jest głośne odczytanie rozważań i modlitwa przy każdej stacji.
- Droga Krzyżowa ma charakter długiego, indywidualnego przejścia.
- Na trasie, a szczególnie na fragmentach tras prowadzących poboczem jezdni należy zachować szczególną ostrożność i przepisy ruchu drogowego. Poruszać można się w grupach ok. 10 osobowych
- Rozważnie zajmuj miejsce na stacjach i postojach, aby inni mogli także znaleźć przestrzeń na przeczytanie rozważań i krótką modlitwę

Zanim wyruszysz z domu - koniecznie:

- przygotuj prowiant na drogę (jedzenie, picie, wysokoenergetyczny prowiant np.: czekolada, batony, chałwa); najlepiej wszystko do jednego plecaka,
- weź z sobą ciepłe ubrania, wygodne i wodoodporne buty przystosowane do długich wędrówek (w niektórych miejscach trasa może być błotnista i śliska), nieprzemakalny ubiór, odpowiedni do kilkustopniowych zmian temperatur oraz niesprzyjających warunków pogodowych (dostosuj ubiór do planowanej pogody w dniu przejścia)
- miej przy sobie latarkę (najlepiej czołową), podstawowe opatrunki, odblaski,
- załóż kamizelkę odblaskową
- zabezpiecz sobie możliwość transportu powrotnego w razie konieczności rezygnacji z dalszej drogi; pamiętaj, że w Drodze Krzyżowej wpisane jest ryzyko i zgoda na nieprzewidywalne zdarzenia,
- przemyśl jak wrócisz do domu po Drodze Krzyżowej,

Warto:

- przygotować sobie własny drewniany krzyż,
- przy problemach z kolanami warto mieć kijki do wędrówek pieszych (np. do nordic walking),

Pamiętaj także, iż zbyt duży ciężar na plecach to większe obciążenie i większe zmęczenie podczas drogi.

Ważne (!!!) :

- ✓ Warunkiem niezbędnym uczestnictwa jest wysłanie formularza zgłoszeniowego i podpisanie regulaminu w wersji elektronicznej.
- ✓ Wyruszamy 4 kwietnia 2025, piątek o godz. 21:00 z parkingu przed probostwem (od strony cmentarza)
- ✓ Prosimy o przybycie na miejsce o 20:30 w celu uformowania grup
- ✓ Kamizelka odblaskowa jest obowiązkowa i zapewnia ją sobie uczestnik we własnym zakresie
- ✓ Trasa ma ok 18km i przebiega głównie drogami asfaltowymi w obrębie miasta Łęczyny